



2021 開放性水域安全教育：海洋篇

種子師資人才培訓工作坊

本課程由高雄市政府教育局、國立高雄科技大學、中華民國水中運動協會、國立高雄大學、大葉大學多方合作，將「Training the Trainer to Train(TTT)」訓練方式導入開放性水域安全教育課程，針對具有專業證照、實務經驗及教學經驗（非開放性水域安全教學經驗）之人員，傳授教學表達技巧、建立種子師資授課風格、培養引導未來種子師資開發開放性水域安全教育之教案、與學員間互動之能力、增進自救及救生器材互動性，並期許經本計畫培育之師資人才未來可協助各界進行水域安全推廣教育，以及支援各式海洋活動。

我們的願景與核心價值

- 一、降低國人溺水憾事的發生率。
- 二、開發「開放性水域安全教育」之創新教案，培養專業授課人才。
- 三、協助建立「開放性水域安全教育」人才庫，促進系統性人力資源整合。
- 四、培訓校園「開放性水域安全教育」推廣教師，深入校園推動以建立永續機制。
- 五、落實海洋國家之願景。

取得種子師資培訓能做什麼？

- 一、協助高雄市各級學校推展溺水防治課程，普及開放性水域安全教育。
- 二、支援各式海洋活動，提供專業解說人力資源。
- 三、具備開發「創新」教案與創新教學能力。
- 四、使授課或主持辦理活動更加活潑生動。
- 五、做好事，積陰德！

報名資訊

- 一、網路報名：
<https://reurl.cc/ZQLjOM>
- 二、報名期間：即日起至 110 年 5 月 8 日止。
- 三、報名人數：30 人內
- 四、課程酌收保證金 2000 元，全程參加者結訓時全額退費。待資格審核通過後將郵寄通知信，請依照說明繳費，逾時取消資格。



報名網址 QR code



2021 年開放性水域安全教育：海洋篇
種子師資人才培訓工作坊
講師/技術指導員課程規劃表

主題	日期	課程	講師		技術指導員		
			必修課程	彈性課程	必修課程	彈性課程	
基礎核心 知識課程	5/15	常見溺水案例介紹	●		●		
		自我評估					
	5/16	環境評估	●		●		
		自救技能 救援技能					
基礎核心 技能課程	5/22	溪訓		●		●	
	5/23	海訓	●		●		
教學實務 進階	5/29	素養導向課程	●		●		
		教學設計：核心概 念篇					
		教學設計：實務篇					
	5/30	教學魔法師			●	●	
		遊戲化教學策略					
		試教練習					
6/5	團體動力課程		●			●	
6/6	口語表達與簡報 檢核	●				●	
學習評量	6/12	線上教案確認	●		●		
	6/19	學習評量	●		●		
學習反思	6/20	課程回顧與反思	●		●		



2021 年開放性水域安全教育：海洋篇

種子師資人才培訓工作坊

課程表 (1)

主題	日期	時間	課程內容	授課講師	地點	備註
基礎 核心 知識 課程	5/15 (六)	09:30-10:00	報到		國立高雄科技大學(楠梓校區)	
		10:00-10:30	開訓	丁國桓		
		10:30-10:45	課程介紹			
		10:45-11:45	破冰	吳亮頤		
		11:45-12:00	宣誓	鄭孟玉		
		12:00-13:30	午餐+休息			
		13:30-15:30	常見溺水案例介紹	曾應鉅		
		15:30-16:00	午茶交流			
		16:00-17:00	自我評估	丁國桓		
		17:00-17:30	反思與小結	吳亮頤		
		17:30	賦歸			
	5/16 (日)	09:15-09:30	報到		國立高雄科技大學(楠梓校區)	學員自備筆電
		09:30-10:00	開場活動	吳亮頤		
		10:00-12:00	環境評估	丁國桓		
		12:00-13:30	午餐+休息			
		13:30-15:30	海訓課程(知識點整理) ➢ 自救技能 ➢ 救援技能	曾應鉅		
		15:30-16:00	反思與小結	吳亮頤		
		16:00-16:30	午茶交流			
		16:30-17:30	小組工作大暖身：協作 工具介紹	丁后儀		
		17:30	賦歸			



2021 年開放性水域安全教育：海洋篇

種子師資人才培訓工作坊

課程表 (2)

主題	日期	時間	課程內容	授課講師	地點	
基礎核心技能課程	5/22 (六)	7:30-8:00	集合報到	曾應鉅	屏東 海神宮	
		8:00-9:00	自我評估與能力分組			
		9:00-9:30	環境評估 ➤ 水域判讀 ➤ 河道判讀 ➤ 潛在危險			
		9:30-12:00	自救技能分組練習			
		12:00-13:30	午餐+休息			
		13:30-16:30	救援技能 ➤ 淺灘渡河 ➤ 繩結、拋繩袋應用 ➤ 徒手及器材救生			鄭義文
		16:30-17:00	整裝			
		17:00-17:30	回饋			
		17:30	賦歸			
	5/23 (日)	8:30-9:00	集合報到	鄭義文	永安 烏林投 海灘	
		9:00-10:00	自我評估與能力分組			
		10:00-12:00	環境評估、自救技能教學實務			
		12:00-13:30	簡易沖洗+午餐休息			
		13:30-15:30	● 救援技能實作 ● 救援技能教學實務			
		15:30-16:30	檢核評量			
		16:30-17:00	盥洗、換裝			
		17:00-17:30	回饋(收尾活動)			
		17:30	賦歸			



2021 年開放性水域安全教育：海洋篇
種子師資人才培訓工作坊
課程表 (3)

主題	日期	時間	課程內容	授課講師	地點
教學實務進階課程	5/29 (六)	09:15-09:30	報到		國立高雄科技大學(楠梓校區)
		09:30-10:00	開場活動	黃思航	
		10:00-11:00	素養導向課程 (108 課綱)	黃思航	
		11:00-11:10	休息		
		11:10-12:00	教學設計：核心概念篇	丁后儀	
		12:00-13:30	午餐+休息		
		13:30-15:30	教學設計：實務篇	鄭孟玉	
		15:30-16:00	午茶交流		
		16:00-17:00	教學設計：分組討論	黃思航	
		17:00-17:30	反思與小結		
	17:30	賦歸			
	5/30 (日)	09:15-09:30	報到		國立高雄科技大學(楠梓校區)
		09:30-12:00	教學魔法師	丁后儀	
		12:00-13:30	午餐+休息		
		13:30-15:30	遊戲化教學策略	黃思航	
		15:30-16:00	午茶交流		
		16:00-17:30	試教練習	鄭孟玉	
		17:30	賦歸		



2021 年開放性水域安全教育：海洋篇
種子師資人才培訓工作坊
課程表（4）

主題	日期	時間	課程內容	授課講師	地點	
教學實務進階課程	6/5 (六)	09:15-09:30	報到		國立高雄科技大學(楠梓校區)	
		09:30-12:00	團體動力 We Are A Team	吳亮頤		
		12:00-13:30	午餐+休息			
		13:30-15:30	團體動力 Build up A Team	吳亮頤		
		15:30-16:00				
		16:00-17:00	團體動力 You Own A Team	吳亮頤		
		17:00	賦歸			
	6/6 (日)	09:15-09:30	報到			國立高雄科技大學(楠梓校區)
		09:30-12:00	口語表達	鄭冠中		
		12:00-13:30	午餐+休息			
		13:30-14:30	簡報練習	鄭冠中		
		14:30-17:00	分組檢核(含點評)	講師群		
17:00		賦歸				



2021 年開放性水域安全教育：海洋篇
種子師資人才培訓工作坊
課程表 (5)

主題	日期	時間	課程內容	授課講師	地點	備註
專題演練	6/12 (六)	19:00-21:00	確認教案、教具 (報告、回饋各 10 分鐘)	丁后儀 黃思航 鄭孟玉 吳亮頤 曾應鉅 丁國桓	線上	教師作業回饋
學習評量	6/19 (六)	9:00-17:30	教學實習與操作 (成果評核) ➢ 自我評估 ➢ 環境評估 ➢ 自救技能 ➢ 救援技能	曾應鉅 黃思航 鄭孟玉 丁后儀 吳亮頤 丁國桓	永安 烏林投海灘	配合 「2021 年高雄市青少年水域 安全體驗活動」 辦理
學習反思	6/20 (日)	9:00-12:00	課程回顧與反思 結訓典禮	丁后儀 吳亮頤		